

Séminaires-synthèse de 3e cycle 2022

Q1: Nom:

Cécile Ségal

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) :

Psychologue

Q3: Titre de votre séminaire de synthèse :

L'expérience du rêve en PGRO : un essai d'intégration

Q4: Adresse de courriel:

cecilesegalpsy@gmail.com

Q5: Une brève description du parcours de l'auteur

Je détiens une maîtrise en psychologie (2000) et un baccalauréat en service social (1987) de l'université Laval. J'ai d'abord travaillé dans une approche systémique pour différents organismes sociaux et communautaires à la fois comme intervenante auprès d'adolescents et comme gestionnaire de programme de prévention. Mon intérêt particulier pour la complexité et la résilience humaine m'a poussé à me tourner vers la pratique privée en psychothérapie individuelle que j'exerce depuis 2000. Je me suis d'abord formée comme thérapeute à une approche psychodynamique pour ensuite me rallier à la PGRO et intégrer son modèle. J'accorde une attention particulière à ce qui peut entraver ou faciliter le processus de changement et au rôle du conflit à l'origine des dilemmes de contact qui peuvent contribuer à maintenir les impasses dans les différentes sphères de fonctionnement psychosocial.

Q6: Un résumé du séminaire

Le rêve est un phénomène et un processus psychique intime d'une grande richesse symbolique ; un espace où se rencontre à la frontière contact l'inconscient et le conscient. Son récit constitue une passerelle entre le monde interne et le champ relationnel.

Or, la relation herméneutique est justement vouée à éclairer les processus psychiques qui échappent à la conscience du client. Le récit du rêve peut donner accès à la part désavouée du conflit psychique et faciliter le décroisement du champ interne clivé. Il peut aussi permettre au client d'emprunter une voie pour dire ce qu'il ne peut parfois pas verbaliser autrement à son thérapeute. En parallèle, être entendu dans l'énigme de ce récit intime par une présence empathique peut nourrir ce processus psychique émergent du corps et de l'esprit ainsi qu'ouvrir davantage l'accès au monde interne.

À la lumière des perspectives psychodynamiques et neuroscientifiques ce séminaire vise à élaborer et à circonscrire de quelle façon le rêve et son récit peut être 1) utile à la psychothérapie du lien 2) intégré dans le cadre théorique et clinique de la PGRO.

Éclairer les facettes et les fonctions du rêve sous l'angle de la PGRO pourra, lors de son élaboration en séance, baliser la réflexion du PGRiste et aiguiller ses interventions. Le rêve prendra dès lors davantage la place qui lui revient dans la quête d'un ajustement créateur et du développement de soi au cœur de la relation en PGRO.